



Lexique Aikido Yoshinkan

Japonais – Français

Parties du corps

kubi : cou
mune : poitrine
kata : épaule
hiji : coude
te : main
katate : une seule main
yubi : doigt
koshi : hanche
hiza : genoux
ashi : pieds

Nombres

ichi : un
ni : deux
san : trois
shi / yon : quatre
go : cinq
roku : six
shichi : sept
hachi : huit
kyu : neuf
ju : dix

Armes / Vêtements

tanto : poignard
bokken : sabre de bois
ken : sabre
jo : bâton court
bo : bâton long
dogi : tenue d'entraînement
hakama : pantalon traditionnel
obi : ceinture
eri : col

Positions

migi : droite
hidari : gauche
seiza : assis à genoux
suwari : à genoux
gyaku : opposé
mae / shomen : devant
ushiro : derrière
sokumen / yoko : de
côtégawa : le côté
kagami : miroir
mado : fenêtre

Ordres

hajime : commencez
yame : stop
gambatte : donnez le
meilleur, persévérer
yoi : préparez-vous
seiretsu : alignez-vous
kotai : changez
otagai ni rei : saluez votre
partenaire
kyotsuke : attentif
kiritsu : debout !!
mukai atte : face à face
mo ichi do : encore une fois

Divers

shite : celui qui exécute la
technique
uke : celui qui reçoit la
technique
shuchu : concentration
chushin : centre
shinza : examen
embu : démonstration
rei : salut
tenchi : terre et ciel

Termes techniques

nage : projection
waza : technique
ukemi : chute
atemi : coup au corps
uchi : coupe
tsuki : estoc
mochi : saisie

osae : immobilisation
kihon : base, basique
ryo : les deux
dosa : mouvement
shikko : marcher à genoux
kaiten : tourner
renzoku : enchaînement

hyaku : « sauter »
irimi : entrer
kiai : cri
kagari geiko : entraînement
en groupe

Certains des termes de cette liste (non exhaustive) sont tirés de l'ancien japonais, et donc ne peuvent pas être utilisés un dehors du contexte de l'Aikido Yoshinkan. C'est un lexique pour mieux comprendre les cours, et non pour apprendre le japonais.